



Un pas en direction du bonheur

YOLA PEDISPA - Ouverture d'un nouveau spa spécialisé en pédicure et manucure

Montréal, juin 2009 – Yola Pedispa est la concrétisation d'une vision; celle de trois jeunes femmes persuadées que nos pieds méritent d'être chéris comme il se doit. Yola Pédispa (YP) est un spa qui se spécialise avant tout dans les soins haut de gamme dédiés au bien-être et à la beauté des pieds. Pour un plus grand bonheur, on y propose également un service de soins pour les mains. Son objectif primordial est d'offrir une détente par le biais de ses soins esthétiques spécialisés, son atmosphère relaxante et son décor raffiné.

« Nos pieds sont l'une des parties de notre corps les plus négligées et pourtant l'une des plus importantes. Une grande portion de notre stress peut être évacuée par nos pieds. Rien de tel qu'un bon soin de pieds avec massage pour nous faire oublier les aléas de nos vies trépidantes. Ils sont victimes d'un manque d'attention », de déclarer Nathalie Kouncar qui visualise ce centre depuis plus de dix ans. Nathalie est chirurgienne orthopédique et une de ses partenaires d'affaire, Line Lebœuf, est urologue. « J'ai déjà compté au travail le nombre de pas effectués en une journée; 10 000 a été le résultat; c'est beaucoup de pression pour nos pieds », continue Line. « Depuis plusieurs années, je fréquente les salons offrant pédicures et manucures en plus d'une foule d'autres soins, sans jamais avoir trouvé un spa spécialisé et adapté. Il existe un réel besoin et c'est une des raisons qui m'a motivé à entreprendre ce projet », confie Joanne Léger, la troisième associée.

Bénéfique pour le corps et l'esprit

La plante du pied, tout comme le bout des doigts, est parmi les régions du corps les plus riches en terminaisons nerveuses. De plus, selon les résultats de nombreuses études, un adulte en bonne santé effectue entre 7 000 et 13 000 pas par jour¹. C'est pourquoi une bonne pédicure effectuée régulièrement peut améliorer la qualité de vie, que ce soit au niveau physique ou mental. Naturellement, elle peut prévenir et réduire les callosités, les durillons, mais aussi stimuler la circulation sanguine, diminuer le stress, la fatigue et procurer une sensation de bien-être².

Soins et technologies haut de gamme

Yola Pedispa offre plusieurs soins adaptés à chaque besoin. Par exemple, le soin Yola la Diva, qui est le soin le plus complet, débute par l'accueil d'une équipe hautement qualifiée invitant le client à se détendre dans une chaise Rinato Spa (European Touch). Ces chaises, développées par des podologues, ont pour particularité de n'utiliser aucun jet d'eau ou d'air, ce qui élimine la prolifération bactérienne. De plus, chaque chaise est pourvue d'un système de massage intégré au niveau cervical et dorsal. Par la suite, la préposée suggère le port d'un coussin cervical qui dégage des effluves d'herbes relaxantes (menthe, camomille, verveine, cannelle).

Le traitement proprement dit, d'environ une heure quarante-cinq minutes, débute par un bain relaxant. Ensuite vient l'entretien des ongles et des pieds, l'exfoliation, puis le traitement à la paraffine ou le masque rafraîchissant. Pour l'application de vernis, les spécialistes utilisent une technique qui fait durer le vernis de 4 à 6 semaines; l'ongle est bien préparé à recevoir le vernis qui est appliqué de manière à ce que la repousse ne se voit pas après deux semaines. On termine cette expérience avec un massage de détente du pied et de la demi-jambe; septième ciel garanti. Pour tous les soins, YP utilise des produits Gewhol et OPI qui n'ont plus besoin de présentation de même que les produits québécois Ridha Cosmétique.

Source : www.yolapedispa.com

Note : Essai, entrevue, tournage sur place, démonstration en studio, photo haute résolution disponibles sur demande.

Contact médias :

Frédéric D. Tremblay | megstrategie@gmail.com | C : 514-805-9525

¹Gaudet-Savard, T. et Poirier, P. (2004). Le podomètre : un nouvel outil pour simplifier votre prescription d'exercice. *Actualité médicale*, 25(7) : 8-11.

²Leigh Toselli, (2005). *A Complete Guide to Manicure & Pedicure*. New Holland Publishers Ltd: 84-85.

FICHE – Concept



Yola rend hommage à la femme d'exception pour qui la beauté et la féminité prennent source dans la détente et le raffinement. Yola, la défunte mère de Nathalie, personnifiait très bien ce concept. Elle veille sans aucun doute sur les visiteurs de Yola Pedispa.



Soins conceptuels

Les frères et sœurs de Yola sont aussi en vedette chez YP. Chaque soin affiche le nom des membres de la famille : HÉLÈNE, L'EXPRESS est le soin pour celle qui manque toujours du temps. Hélène était une femme d'affaire toujours pressée. NORA LA RELAXE est le soin classique. Nora était la sociable de la famille; toujours entourée de visiteurs, elle savait recevoir et prenait le temps de vivre. MADELEINE LA ZEN est un soin adoucissant global. Madeleine a eu huit enfants qui ont fait d'elle la sage de la famille. MARIE LA PRINCESSE est un soin spécialisé pour les petits trésors (12 ans et moins). Marie était l'aînée de la famille. DIANA LA SPORTIVE est un soin de détente par excellence. Diana était une athlète et prônait un esprit sain dans un corps sain bien avant que ce slogan ne fut popularisé. LÉO RELAX est un soin adapté pour lui. Léo était le frère chouchou de la famille, toujours entouré et gâté par ses sœurs mais également leur féroce protecteur. Finalement, le soin YOLA LA DIVA, notre soin hommage à Yola, fille, sœur, épouse et mère, tous et toutes ont été marqués par son passage. Cette variété de traitements a pour but d'offrir à la clientèle de Yola Pedispa des soins personnalisés.

Voué à...

Yola Pedispa est un spa qui se spécialise dans les soins haut de gamme dédiés au bien-être et à la beauté des pieds. Le spa offre également un service de soins pour les mains. Il cible une clientèle mixte, en solo ou en groupe, sensibilisée à la santé et au bien-être.

Sorties

YP propose également un concept de sortie en groupe. YP offre l'opportunité de présenter des conférences d'affaires. YP peut devenir aussi un endroit de rassemblement pour les 5@7. On peut aussi louer ses espaces pour un anniversaire d'adulte ou de fillette, pour une réception ou pour un shower.



FICHE – Importance de prendre soin de ses pieds



Yola Pedispa vous permet de joindre l'utile à l'esthétique, tout en découvrant l'importance de traiter ses pieds avec tous les égards qui leur sont dus, et ce, l'année durant.



La plupart des gens naissent avec des pieds en santé, mais trois personnes sur quatre développeront au fil du temps des problèmes de pieds tels que : callosités, cors, ongles incarnés, pied d'athlète.

Comptant 26 petits os délicats, 19 muscles, de multiples articulations réunis par un réseau de ligaments, de tendons et de cartilages, le pied joue un rôle de premier plan; il est à la fois propulseur, amortisseur et stabilisateur. Sa plante, tout comme le bout des doigts, est parmi les régions du corps les plus riches en terminaisons nerveuses. Qui plus est, la zone du pied est parmi celles contenant le plus de glandes sudoripares.

Malgré qu'ils soient la base de notre structure, la plupart des gens les coince dans des chaussures pointues et trop serrées, les emmitoufflent dans des bas synthétiques et des bottes d'hiver et enfin à l'air libre, les glissent dans des sandales souvent inadéquates... Quel triste sort! Pourtant ils devraient être traités de la même façon que le visage ou les mains; les examiner et les laver quotidiennement dans de l'eau tiède, bien les assécher sans oublier les espaces interdigitaux, garder la peau douce et lisse en les hydratant. Couper ses ongles droits, pas trop courts et les limer légèrement avec un outil approprié. Bien entendu, porter des bas et des chaussures confortables et adaptées est une assurance contre de futurs maux de dos et de pieds.

**Être à l'écoute de ses pieds,
c'est être à l'écoute de son corps.**

Marie Duchesneau, Directrice
YOLA PEDISPA

